



# CATÁLOGO DE MASAJES



# MASAJE TERAPÉUTICO

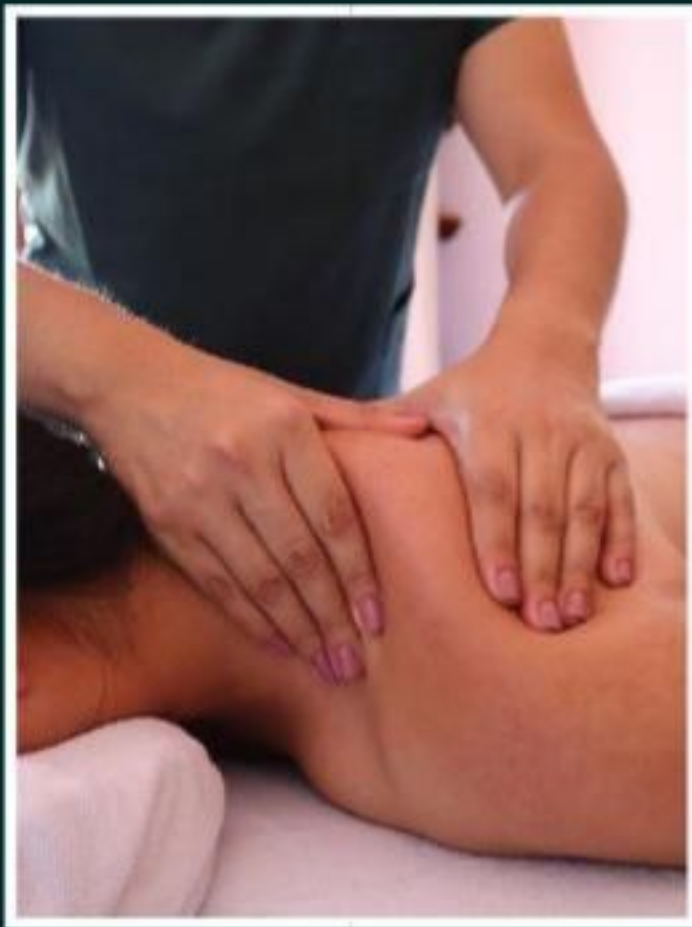
Disminuye en intensidad el dolor muscular provocado por el estrés y posturas prolongadas, se aplican técnicas manuales e instrumentales, superficiales y profundas que ayudan a reducir y prevenir espasmos musculares, además, favorece el movimiento y recuperación de fascias musculares.





# BENEFICIOS

- Favorece la disminución de espasmos musculares generados por tensión acumulada.
- Disminuye en intensidad el dolor muscular generado por el estrés y posturas prolongadas.
- Ayuda a mejorar la circulación sanguínea.
- Favorece el movimiento y recuperación de las fascias musculares.
- El calor aplicado durante el masaje mejora la oxigenación y nutrición muscular.



## MASAJE TERAPÉUTICO 60 MIN

Termoterapia, para favorecer la nutrición muscular + percusiones + técnicas de masoterapia para la relajación muscular profunda + aromaterapia + bebida de cortesía.

## MASAJE TERAPÉUTICO 90 MIN

Electroterapia + termoterapia para favorecer la disminución de espasmos o tensiones musculares + percusiones + técnicas de masoterapia para la relajación muscular profunda + aromaterapia + bebida de cortesía.





# MASAJE RELAJANTE DE CUERPO COMPLETO

Favorece la prevención de espasmos musculares, brinda una sensación de relajación en todo el cuerpo, apoyando a su vez, la disminución de niveles de estrés y ansiedad.

Durante el masaje se aplican técnicas de aromaterapia y termoterapia que, además de aumentar los niveles de relajación, tiene beneficios en la salud física y emocional.





# BENEFICIOS

- Favorece a la prevención de espasmos musculares generados por tensión acumulada.
- Estimula el sistema linfático y ayuda a mejorar la circulación sanguínea.
- Hidrata y mejora la calidad de la piel.
- Contribuye al equilibrio emocional, reduciendo los niveles de estrés y ansiedad.
- Se ha comprobado que la aromaterapia y la musicoterapia tienen efectos benéficos en la salud física y emocional.



## MASAJE RELAJANTE DE CUERPO COMPLETO 60 MIN

Termoterapia, para mejorar la nutrición muscular en zonas más tensas + técnicas de masoterapia para favorecer la relajación muscular + Aromaterapia + bebida de cortesía

## MASAJE RELAJANTE DE CUERPO COMPLETO 90 MIN

Termoterapia, para mejorar la nutrición muscular en zonas más tensas + técnicas de masoterapia para favorecer la relajación muscular + masaje y limpieza facial + Aromaterapia + bebida de cortesía.





# MASAJE DEPORTIVO

Dirigido a personas con entrenamientos constantes de intensidad media a alta, favorece a la disminución de tensión y sobrecarga muscular provocada por el entrenamiento, además de acelerar el proceso de recuperación y reducir el dolor muscular generado por el mismo.



# BENEFICIOS

- Favorece a la disminución de tensión o sobrecarga muscular provocada por el entrenamiento.
- Acelera el proceso de recuperación muscular, posterior a sesiones de entrenamiento con una intensidad de media a alta.
- Previene la aparición de dolor intenso post entrenamiento.
- Disminuye en intensidad el dolor muscular generado por el entrenamiento.
- Ayuda a prevenir lesiones deportivas por sobrecarga.



## MASAJE DEPORTIVO 60 MIN

Percusiones que favorecen a la movilización de fascias musculares + técnicas de masoterapia para la descarga muscular + aceites terapéuticos con propiedades analgésicas y antiinflamatorias + aromaterapia + bebida de cortesía.

## MASAJE DEPORTIVO 90 MIN

Percusiones que favorecen a la movilización de fascias musculares + estiramientos activos que ayudan disminuir la tensión de forma prolongada + técnicas de masoterapia para favorecer la descarga muscular + aceites terapéuticos con propiedades analgésicas y antiinflamatorias + aromaterapia + bebida de cortesía.





# MASAJE PRENATAL



Este masaje ayuda a disminuir la tensión muscular causada por los cambios físicos del embarazo, se realiza con productos corporales de extra hidratación con un delicioso aroma que aumenta el nivel de relajación, además apoya en la mejora del equilibrio emocional, lo cual brinda un beneficio en la calidad del sueño.



# BENEFICIOS

- Disminuye la tensión muscular provocada por los cambios físicos en el embarazo.
- Contribuye a la prevención y disminución de retención de líquidos.
- Previene la aparición de dolores intensos en la zona lumbar.
- Ayuda a prevenir o tratar la aparición de calambres.
- Apoya a la mejora del equilibrio emocional, favoreciendo la calidad del sueño.



## MASAJE PRENATAL 60 MIN

Técnicas de masoterapia para favorecer la relajación muscular y evitar la retención de líquidos + aromaterapia + bebida de cortesía.



## MASAJE PRENATAL 90 MIN

Técnicas de masoterapia para favorecer la relajación muscular y evitar la retención de líquidos + masaje y limpieza facial para favorecer la circulación y la hidratación de la piel + aromaterapia + bebida de cortesía.





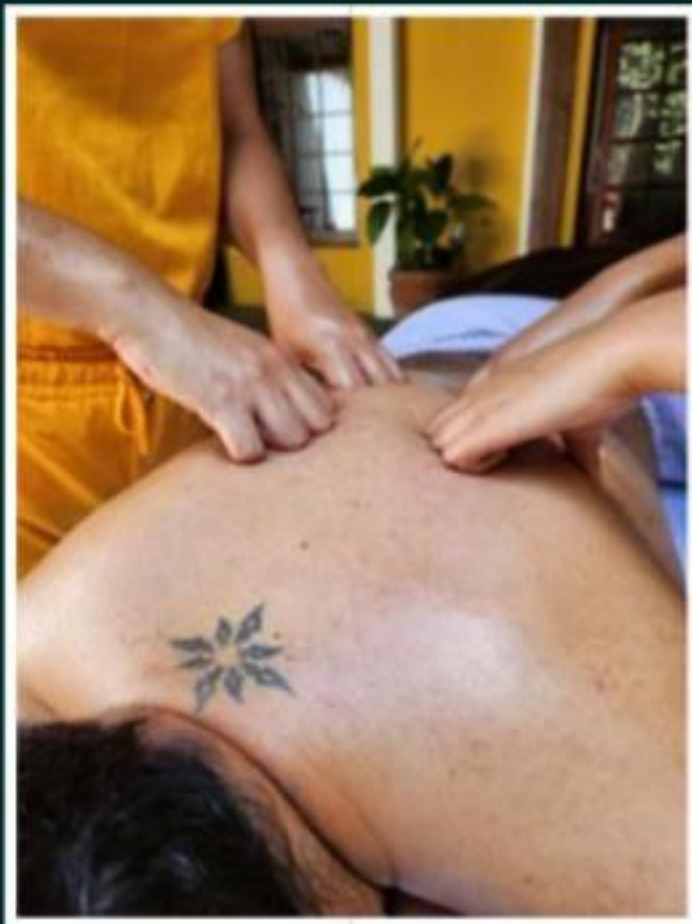
# MASAJE A 4 MANOS

Un masaje a cuatro manos consiste en dos terapeutas realizando el masaje simultáneamente, haciendo movimientos coordinados con un ritmo constante y una presión equilibrada para lograr estimular cada zona tratada.



# BENEFICIOS

- Una sola sesión del masaje a cuatro manos puede brindar los mismos efectos logrados con varias sesiones de masaje.
- Duplica los beneficios físicos y emocionales.
- Los estímulos de percepción se duplican, lo cual genera un mayor confort sensorial.
- Al estimular al cuerpo de manera simétrica se propicia que la persona obtenga más fácilmente la capacidad de entrar a un estado de relajación.



## MASAJE A 4 MANOS 60 MIN

El protocolo se adaptará al tipo de masaje seleccionado.



## MASAJE A 4 MANOS 90 MIN

El protocolo se adaptará al tipo de masaje seleccionado.





# MASAJE EN PAREJA

Disfruta de la experiencia de cualquiera de nuestros masajes en compañía de tu persona favorita.



## MASAJE EN PAREJA 60 MIN

El protocolo se adaptará al tipo de masaje seleccionado.



## MASAJE EN PAREJA 90 MIN

El protocolo se adaptará al tipo de masaje seleccionado.



# DEJATE

# CONSENTIR



**Kinesioterapeutas**


# ¿COMO PUEDO AGENDAR?

Trabajamos bajo cita previa



Escanea o da click en el código QR para contactarnos

 951 626 5496

 951 395 6678

 Kinesioterapeutas

 Kinesioterapeutas



Calle Jacarandas 301-A,  
San Felipe del Agua,  
Oaxaca.